



CÓRCEGA

Senderismo en el Mar Mediterráneo

muntania
Tu agencia de viajes

ÍNDICE

1	Presentación	1
2	El destino.....	2
3	Datos básicos	2
3.1	Nivel físico y tipo de terreno para este viaje.....	2
4	Programa.....	3
4.1	Programa resumen.....	3
4.2	Programa detallado	3
5	Precio. Incluye/ No incluye	8
5.1	Incluye	8
5.2	No incluye.....	9
6	Más información	9
7	Puntos fuertes.....	12
8	Otros viajes similares	12
9	Contacto.....	12

1 Presentación

Muntania te propone un viaje de senderismo a la isla de **Córcega**, en el mar **Mediterráneo**. Este es un viaje de contrastes, con altas montaña, lagos, ríos, acantilados, calas y playas, que no te dejará indiferente.

Podremos recorrer algunos de los tramos más interesantes y bonitos del **GR-20**, uno de los senderos de gran recorrido más prestigiosos de Europa. También podremos ascender al **Capu d`Orto** (1.294 m), para conocer la isla por todo lo alto, ascender por el **Valle de Restonica** y sus lagos de origen glaciar. Y por qué no, también navegar cerca de la costa o caminar por senderos junto al mar para descubrir lugares tan mágicos como la **Girolatta** o las formaciones de granito rosado de **Calanche de Piana** o los blanquecinos y calizos acantilados de **Bonifacio**, al Sur de la isla con vistas a la cercana isla de **Cerdeña**.

2 El destino

La isla de Córcega, enclavada en el Mar Mediterráneo, posee una geografía muy accidentada en el centro y Oeste de la isla. Grandes montañas recorren de Norte a Sur todo el centro de la isla, atrayendo a muchas personas a realizar su GR-20, el más duro de Europa, dicen. El pico más alto de la isla es el **monte Cinto** con 2.706 m y una veintena más de montes que superan los 2.000 metros.

En la isla encontrarás una gran historia, tanto antigua como reciente, con mil batallas de piratas. Como dato, Napoleón Bonaparte, nació en Ajaccio, capital de Córcega.

En el año 1.972 se creó el **Parque natural regional de Córcega**, que incluye zonas como el **Golfo de Porto**, la **Reserva Natural de Scandola** (Patrimonio de la Humanidad por la Unesco) y algunas de las montañas más altas de la isla.

Como productos de la isla encontraremos gastronomía típica mediterránea y de montaña, como los derivados de la castaña, cítricos y charcutería del cerdo, leche y queso de oveja.

Nos desplazaremos por diferentes puntos de la isla para tener una visión más completa del conjunto de la misma, disfrutando del contraste que presenta la misma en cuanto a paisajes, altas montañas, desiertos, bosques, lagos, sus pueblos y gentes...

Una isla que dependiendo en la zona que estés, te llevará a una parte distinta del mundo.

3 Datos básicos

Destino: Córcega (Francia).

Actividad: Senderismo.

Nivel: NF*/**. TT*/**

Duración: 9 días.

Época: De marzo a noviembre.

Grupo mínimo-máximo: 4-8 personas.

3.1 Nivel físico y tipo de terreno para este viaje

N.Físico	Desnivel + acumulado	Kms	Condición física
*	hasta 600 m	hasta 16 km	Normal: práctica de deporte de forma esporádica
**	hasta 1200 m	hasta 23 km	Buena: práctica de deporte de forma habitual
***	hasta 1600 m	sup. A 23 km	Muy buena: práctica de deporte de forma asidua

(No porque sea un nivel determinado, las jornadas tienen que tener el desnivel y kms que aparece en la tabla. Por ejemplo, podemos tener un nivel *** con 1.300 metros de desnivel positivos y que la etapa tenga 12 km).

4 Programa

A continuación, puede ver el **Programa resumen** (kilómetros, desniveles y duración de cada día) y el **Programa detallado** con la descripción de los aspectos más relevantes.

4.1 Programa resumen

Día 1. Viaje a Calvi y traslado a Porto.

Día 2. La Girolata desde el Coll di Palmerella.

Distancia 9 Km. Desnivel + 350 m. Desnivel - 750 m.

Día 3. Capu d`Orto y Les Calanche de Piana.

Distancia 14 km. Desnivel + 1.000 m. Desnivel - 1.000 m.

Día 4. La Garganta de Spelunca.

Distancia 7 Km. Desnivel + 725 m. Desnivel - 230 m.

Día 5. Lago de Nino. Traslado a Venaco.

Distancia 9 km. Desnivel 720 m. Desnivel - 720 m.

Día 6. El Valle de La Restonica y sus lagos glaciares. Visita de Corte.

Distancia 7 km. Desnivel + 600 m, Desnivel - 600 m.

Día 7. Bastia y el Desierto de Agriates.

Distancia: 11 km. Desnivel + 30m. Desnivel - 30m.

Día 8. Acantilados de Bonifacio. Visita de Bonifacio.

Distancia: 7 km. Desnivel + 230m. Desnivel - 250m.

Día 9. Traslado al aeropuerto de Figari y vuelo de regreso.

4.2 Programa detallado

Día 1. Viaje a Calvi y traslado a Porto.

Vuelo a Calvi con escala y traslado a la localidad de Porto (69 km) donde tenemos nuestro alojamiento.

Porto, que está situado en el lado oeste de la isla, junto al mar, es un lugar espectacular, sin duda el más abrupto de la isla debido a las grandes montañas que se encuentran junto al mar.

Alojamiento en el Hotel Kalliste en Porto. (AD)

Día 2. La Girolata desde el Col di Palmerella.

Nuestra primera actividad en la isla será en el Golfo de Porto y, concretamente, en la península de **La Girolata**, única parte costera dentro del Parque Regional de Córcega.

Desde el Collado di Palmerella, realizaremos una bonita actividad pegados al mar, hasta **La Girolata**. Atravesaremos playas y acantilados hasta llegar a esta pequeña población a la que solo es accesible por mar o por senderos.

La vuelta, la realizaremos en barca hasta Porto disfrutando de los acantilados que separan La Girolata de Porto.

Distancia 9 Km. Desnivel + 350 m. Desnivel - 750 m.

Alojamiento en el Hotel Kalliste en Porto. (AD)



Día 3. Capu d`Orto y Les Calanche de Piana.

Hoy, nos dirigimos a uno de los imprescindibles de Córcega, las famosas **Calanches de Piana**. Unas curiosas formaciones anaranjadas de granito que caen al mar y es que ya solo el pasar por la carretera, merece la pena.

Ascenderemos al **Capu d`Orto** (1.294 m), montaña desde la que se divisa gran parte de la zona, con Porto a nuestros pies. Nos sorprenderá la cantidad de vegetación presente en el lugar, y el contraste con la roca. Actividad circular para disfrutar más al completo de la zona realizando el descenso hasta el merendero llamado, con cierta ironía, Les Roches Bleus.

Distancia 14 km. Desnivel + 1.000 m. Desnivel - 1.000 m.

Alojamiento en el Hotel Kalliste en Porto. (AD)



Día 4. La Garganta de Spilonca.

En la jornada de hoy realizaremos una travesía entre 2 pueblos del barranco que llega a Porto, **Evisa** y **Ota**. Entre estas dos localidades, se encuentra el barranco de **Spilonca**, el cual, es recorrido por un antiguo camino muletero y que hoy en día, es un bonito camino interpretativo.

También cabe reseñar la carretera, una magistral obra de ingeniería que sortea los abismos del barranco de Spilonca.

Comenzaremos con un descenso hasta los “dos puentes”, para más adelante, atravesando el puente genovés de Zaglia, comenzar el ascenso hasta **Evisa**.

Distancia 7 Km. Desnivel + 725 m. Desnivel - 230 m.

Alojamiento en el Hotel Kalliste en Porto. (AD)



Día 5. Lago de Nino. Traslado a Venaco.

Terminamos nuestra estancia en **Porto**, para trasladarnos al centro de la isla. De camino, cerca del **Col de Vergio**, haremos una excursión lineal hasta el bonito Lac de Nino. El itinerario nos ofrece unas maravillosas

vistas del **Monte Cinto** y **Capu d'Orto**. Desde la **Maison Forestiere de Popaghia**, disfrutaremos de un ascenso suave entre coníferas.

Al alcanzar la **Bergerie de Colga** el camino se volverá un poco más pedregoso, cogiendo altura rápidamente y alcanzando el collado desde donde ya podremos divisar el **Lago de Nino** y sus "aguas tuertas" a nuestros pies.

Col de Vergio es la culminación de un bonito puerto de montaña donde discurre una de las carreteras más espectaculares de **Córcega**. El tramo entre **Col de Vergio** a **Porto** es sinuoso, colmatado de curvas y espectacular.

Distancia 9 km. Desnivel 720 m. Desnivel - 720 m.

Alojamiento en el Hotel U Palazzu & Spa en Venaco (AD).



Día 6. El Valle de La Restonica y sus lagos glaciares. Visita de Corte.

Nos adentraremos en las profundidades de las Gorges de la Restonica. Un precioso y frondoso valle que nos transportará al más alpino de los valles de Alpes, a falta solo de la presencia de glaciares.

Al igual que la actividad del Lac de Nino, no puede faltar tampoco la visita a los dos lagos de origen glaciar de Melu y Capitelo. Un lugar al que es mejor ir fuera de temporada, como la fecha que proponemos, ya que en época estival, la afluencia de público es abundante.

Un ascenso a los lagos de lo más entretenida, mediante cadenas y escaleras, nos darán paso al primero de los Lagos, Melo, abierto y apacible, al contrario que su cercano Capitelo, oscuro y profundo, rodeado de verticales paredes. Para el descenso, utilizaremos otro camino evitando así las escaleras y cadenas de la subida.

Distancia 7 km. Desnivel + 600 m, Desnivel - 600 m.

Alojamiento en el Hotel U Palazzu & Spa en Venaco (AD).



Día 7. Bastia y el desierto de Agriates.

De paisajes de alta montaña y frondosos bosques surcados por ríos, nos trasladamos al lado opuesto, desierto y playa, y es que Córcega, no deja de sorprender.

Una región, los Agriates, totalmente deshabitada y que posee playas vírgenes que han servido de escenario de varias películas.

Partiendo del pueblo de Saint Florent, caminaremos por la costa visitando playas como la de río Santo y permitiendo algún chapuzón. El camino de regreso lo realizaremos por el mismo itinerario.

De camino, visitaremos la ciudad de Bastia, ciudad corsa de mayor impronta italiana, bonita y decadente al mismo tiempo.

Alojamiento en el Hotel U Palazzu & Spa en Venaco (AD).

Distancia: 11 km. Desnivel + 30m. Desnivel – 30m.



Día 8. Acantilados de Bonifacio. Visita de Bonifacio.

No podemos abandonar Córcega si visitar los acantilados de Bonifacio y su ciudad fortaleza.

Enclavada sobre los blancos acantilados del Sur, realizaremos una ruta costera teniendo la posibilidad de darnos un chapuzón en pequeñas calas perdidas como **Cala Sciumara**, con **Cerdeña** como telón de fondo. Divisaremos **Capo Pertusato** desde el Faro del mismo nombre.

También encontraremos en este lugar vestigios de la segunda Guerra Mundial, como baterías y fortificaciones.

Terminaremos andando por las callejuelas de Bonifacio, sobre los acantilados calizos blanquecinos sobre el azul del Mar Mediterráneo.

Distancia: 7 km. Desnivel + 230m. Desnivel – 250m.

Alojamiento en el Hotel A Madonetta en Bonifacio. (A).

Día 9. Traslado al aeropuerto de Figari y vuelo de regreso.

Dependiendo de los horarios de vuelta de los aviones y ya que el aeropuerto se encuentra a escasos 20 km, podremos seguir con la visita de Bonifacio.

5 Precio. Incluye/ No incluye

Precio: 1.625 euros por persona.

5.1 Incluye

- Servicio de guía de montaña durante todo el viaje.
- 6 noches de hotel en régimen de alojamiento y desayuno en habitación doble.
- 1 noche de hotel en régimen de alojamiento en habitación doble.
- Transporte privado en furgoneta.
- Gestión de reservas.

Alojamientos:

[Hotel Kalliste](#) en Porto (AD)

[Hotel U Palazzu & Spa](#) en Venaco (AD)

[Hotel A Madonetta](#) en Bonifacio (A)

*Suplemento hab. Individual: +315 €.

5.2 No incluye

- Billete de avión (a petición del cliente gestionado por Muntania Outdoors).
- Comidas (se hace tipo picnic en las excursiones) y cenas (restaurantes).
- Cualquier actividad adicional.
- Nada que no esté especificado en el apartado “incluye”.

6 Más información

Material y ropa necesaria para las excursiones

- Mochila de día (entre 25-35 litros).
- Botas tipo trekking o zapatillas de montaña (recomendamos no usar zapatillas de correr en montaña).
- Ropa técnica:
 - Calcetines.
 - Pantalón corto y largo ligero tipo trekking.
 - Camiseta térmica (primera capa).
 - Forro polar o similar (segunda capa).
 - Chaqueta de primaloft o plumas ligera y fina.
 - Chaqueta tipo Gore-Tex (tercera capa).
 - Gorra para el sol.
- Gafas de sol.
- Cantimplora o bolsa de agua tipo Camelback mínimo 1 litro.
- Botiquín y neceser personal.
- Crema solar y protección labial.
- Cámara de fotos.
- Bastones telescópicos (si habitualmente los utiliza).

Flexibilidad de fechas

Siempre planteamos varias salidas con varias fechas, pero también adaptamos los viajes a su disponibilidad. Por tanto, no dude en consultarnos si las fechas no le cuadran y programaremos una salida para usted.

Hora y lugar de encuentro

Entre 7 a 5 días antes del inicio del viaje le mandaremos información del lugar y hora de encuentro, así como del nombre y teléfono del guía que acompañará al grupo. Además, mandaremos más información útil que le facilitará los preparativos finales.

caso Muntania Outdoors S.L. no es responsable de adelantar cualquier pago requerido por rescate o asistencia.

Billete de avión

A la hora de hacer la reserva podrá ver algunas propuestas de vuelos y el coste cuando se programó el viaje. Antes de comprar el billete comprobamos si hay mejores opciones para que le salga más económico.

Si está interesado en que gestionemos su billete tendrá que marcarlo en la reserva donde verá distintas opciones en función de su lugar de residencia. Si no ve las propuestas de vuelo, una vez confirmemos el viaje recibirá información de opciones de vuelo.

Si cuando hagamos la compra de su vuelo, el precio de este difiere bastante de la propuesta le informaremos para que nos de su confirmación. Con nuestros buscadores intentamos localizar la mejor opción y la más económica.

Si no nos dice nada al respecto, compraremos su billete con una maleta en bodega.

Muntania Outdoors cobra 25 € en concepto de gastos de emisión del billete en el caso de que se opte por que seamos nosotros los que la compra. Si la compra de su vuelo requiere más de dos compras (por ejemplo porque la ida sea con una compañía y la vuelta con otra) el coste será de 30 €.

Este servicio no incluye gestiones para hacer el checking previo a su vuelo (lo tendrá que hacer usted).

Si por cualquier motivo, ajeno a Muntania Outdoors, usted tuviera que cancelar su vuelo, será responsabilidad suya hacer los trámites con la compañía aérea.

Si la compañía aérea cancela su vuelo y nos da otra opción similar aceptaremos el cambio en el caso de que nos llegue la información a nosotros sin tener que consultarle y le mandaremos el nuevo horario. Si le llega a usted es responsabilidad suya aceptar el cambio y si no está de acuerdo con el nuevo horario tendrá que rechazar el cambio.

Si la compañía aérea cancela su vuelo, le haremos la devolución una vez reembolsen el dinero que costó el billete. Si la compañía aérea cancela su vuelo y quiere reclamar, será usted el que realice los trámites que le pidan realizar.

En el caso de que quiera que le gestionemos otro vuelo, al tratarse de una tramitación de un nuevo billete, tendrá un coste de 25 € adicionales.

Si es usted el que compra su vuelo, rogamos nos consulte los horarios para una mejor coordinación de las horas de llegada y salida con el resto del grupo. Recomendamos que, si el viaje requiere escalas, siempre compre el billete completo bien a través de una compañía aérea que opere en todos los tramos del trayecto con sus propios aviones o con otras compañías que formen parte de la alianza de compañías a la que pertenece y por tanto la compra se haga con un solo pago. Si, por el contrario, opta por comprar un trayecto de ida o vuelta en la que hay escalas y cada escala supone una compra con distintas compañías, en caso de que una compañía cancele el vuelo o llegue con retraso impidiendo coger el siguiente vuelo, será difícil o imposible que una compañía se haga responsable de la pérdida del siguiente vuelo. La opción de la ida con una compañía distinta a la de vuelta también puede ser una opción para encontrar mejores horarios.

Recomendamos que en la mochila de cabina lleve lo indispensable para que si no llega su maleta pueda realizar las excursiones.

Los bastones no se pueden llevar en cabina, tendrá que facturarlos.

Alojamientos

Tiene la opción de habitación individual si hay disponibilidad. Ruego nos solicite información al respecto en el caso de que esté interesado.

Si no quiere pagar el suplemento de habitación individual, ruego nos comunique que quiere habitación compartida. Dependerá de que otra persona también esté interesada en compartir tomando como orden la fecha en el que hace el pago de la reserva. Siempre que podamos se compartirá habitación con alguien del mismo sexo, pero si no es así, previamente le avisaremos para que tome la decisión de compartir con alguien de distinto sexo o bien elegir individual. Si el grupo queda impar y todos quieren compartir habitación, la última persona en apuntarse tendrá que pagar suplemento de individual.

Seguro de viaje (incluido en el precio del viaje)

La actividad tiene **incluido un seguro de viaje con Iris Global** que incluye:

- Rescate hasta 6.000 €
- Gastos médicos por enfermedad o accidente: hasta 30.000 €
- Repatriación o transporte sanitario: ilimitado.
- Regreso anticipado por causas justificadas: ilimitado.
- Perdida, robo o daños de equipaje: hasta 600 €.

También tiene la opción de contratar un **seguro de cancelación** por causas justificadas con el **seguro Iris Global** que le incluimos en el viaje con un coste de 20 € por cada 1.000 € asegurados con un **máximo asegurado de 3.000 €**. La contratación tiene que hacerse en el momento de la reserva de su viaje. Si no se hace en tiempo hay **72 horas de carencia** en el que en caso de tener que cancelar por una causa justificada no le cubriría.

Además, ofrecemos un **seguro anual con Intermundial** que además de cubrir su viaje también cubre cualquier otro viaje dentro del periodo de contratación de este. **Intermundial** también ofrece este seguro con **la opción de cancelación** por las causas justificadas en sus condiciones.

Puede ver la información del seguro de viaje que ofrecemos y de Intermundial en el siguiente enlace:

Seguro de viaje incluido

* Seguro de viaje incluido. Teléfono de asistencia 24h de Iris Global: 91 572 43 43

** Es responsabilidad del cliente dar parte del accidente a la aseguradora con la mayor brevedad posible indicando al operador su nombre completo y número de DNI.

*** Según donde ocurra el incidente, el cliente puede verse obligado a adelantar el pago si la compañía aseguradora lo indica siendo devuelto por parte de esta posteriormente. En cualquier caso, Muntania Outdoors S.L. no es responsable de adelantar cualquier pago requerido.

Otras cuestiones

La selección de los itinerarios puede sufrir cambios por motivos meteorológicos o por cualquier otra causa que haga no seguro el recorrido. En ese caso el guía del viaje buscará la mejor de las alternativas posibles.

Cualquier cambio del itinerario ajeno a Muntania Outdoors (por ejemplo, causa meteorológicos) que genere un gasto no presupuestado será asumido por los participantes.

Otras cuestiones

- [Córcega](#)

7 Puntos fuertes

- Buena climatología.
- Isla de contrastes.
- Alternativas si no se desea caminar todos los días.
- Cómodos alojamientos.
- Dos días de excursiones por la costa con posibilidad de baño.

8 Otros viajes similares

- Senderismo en Escocia
- Senderismo en Isla Reunión
- Senderismo en el Parque Nacional de la Selva Negra. Alemania
- Senderismo en la Selva Negra y Alpes Bávaros
- Senderismo suave en Bulgaria. Rila y Pirin, Balcanes

9 Contacto

Muntania Outdoors/Geographica. Grupo Global Adventure Team S.L (CICMA 4720)

+34 629 379 894 info@muntania.com www.muntania.com www.geographica.es

c/ de Miguel Yuste, N.º 3, 3E 28037 Madrid